

Rehabilitacja osób po zawale

Osoby po przebytych zawale powinny przede wszystkim zadbać o odpowiednią rehabilitację. Trzeba zacząć od wyznaczenia stopnia tzw. indywidualnego wysiłku dla każdego pacjenta. – *Po wyznaczeniu tego proggu z czasem można zwiększać natężenie wysiłku, ale stopniowo, kontrolując go* – podkreśla Sławomir Dwojak, kardiolog z krotoszyńskiego szpitala. Nie można też zapominać o ćwiczeniach w domu, ale należy znać granicę, której w danym momencie chory nie może przekroczyć. Ważny podkreślenia jest również fakt, że rehabilitacja w chorobach serca wspomaga działanie leków. – *Bez leków nie można funkcjonować, bo stan się pogarsza. Rehabilitacja i jej działanie jest równorzędna z leczeniem farmakologicznym i ma już swoje miejsce w kar-*

diologii i medycynie – tłumaczył kardiolog.

Niestety, problem polega na tym, że osoby po zawałach, by móc skorzystać z kompleksowej rehabilitacji, muszą dojeżdżać do Poznania i Wrocławia. Jest jednak pomysł uruchomienia punktu rehabilitacyjnego w Krotoszynie. – *Jeśli są zainteresowane inne osoby będziemy starać się, żeby coś takiego w Krotoszynie powstało. To nie powstanie od razu, bo trzeba mieć miejsce, ludzi, sprzęt i pieniądze. (...) Ale dopóki będę mógł i będę czuł obok siebie kogoś, kto będzie wiał w plecy swoim oddechem, że trzeba i że warto, to będziemy do tego dążyć* – podkreśla Jan Pawlik, organizator spotkania dotyczącego kompleksowej, ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej.

(ik)



SŁAWOMIR DWOJAK, kardiolog z krotoszyńskiego szpitala wziął udział w spotkaniu na temat kompleksowej, ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej. Kolejne spotkanie odbędzie się 18 lutego w krotoszyńskiej bibliotece. Początek o godz. 17.00.